

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Биектауский

Наименование учреждения

детский сад. Кояшкай

Наименование района

Биектауский

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из курицы	180	8,27	7,12	42,11	265,6	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	8,2	21,55	174,2	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,214	47,135	192,97	1357,27	40,54

Ваш Завхоз / Турнина А.А.
Ваш Ст. Повар / Турнина А.А.